

Vivi TESINO

ATTIVITÀ PER TUTTI I GIORNI IN TESINO - ESTATE 2024



ALTOPIANO DEL TESINO

VIVI TESINO 2024

Il progetto, voluto fortemente dall'Ecomuseo del Tesino, è nato per raccontare e scoprire il Tesino attraverso i temi della sostenibilità economica, sociale, ambientale e culturale quali elementi indispensabili per lo sviluppo di questo territorio.

Ogni giorno della settimana vengono proposte attività adatte a tutti: escursioni a piedi e in e-bike con accompagnatori esperti, laboratori per bambini e adulti, visite guidate a musei, meditazione e yoga, passeggiate con degustazioni in malga, e tanto altro. Attività che vi faranno amare ancora di più questo nostro splendido territorio!



I nostri prodotti a km 0

Il Tesino è terra generosa di prodotti gastronomici genuini a km 0: piccoli frutti e loro derivati, miele, ortaggi, erbe officinali, formaggi e burro di malga.


Li potrai gustare e acquistare nelle aziende agricole locali e nelle numerose malghe di montagna, che nei mesi estivi sono il simbo-


lo più evidente dei ritmi antichi e delle tradizioni radicate dell'altopiano. Nel lavoro di tutti troviamo grande impegno e passione, volti alla sostenibilità e alla tutela dell'ambiente che ci circonda.

Per maggiori info:
ufficio A.P.T. di Castello Tesino,
tel. 0461 727730



Laboratorio di disegno per bambini

 Ore 15.30 - 17.00

 15/07/2024-26/08/2024


 **Gratis**

Esploriamo insieme il mondo del disegno e dei colori. Attività per bambini e ragazzi (5-11 anni)

- **Punto di ritrovo** presso il Bar del Polifunzionale di Pieve Tesino (in caso di pioggia all'interno del Bar del Polifunzionale)
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Impariamo la pratica dell'automassaggio

 Ore 15.45 - 17.15

 29/07/2024-26/08/2024

 **10,00 €**

Una lezione per imparare ad automassaggiarsi e a conoscere il proprio corpo. Chi lo desidera può portare olio per massaggi.

- **Punto di ritrovo** presso il giardino del Bar Centro Sportivo di Cinte Tesino (in caso di pioggia saletta interna del bar)
- **Prenotazione consigliata** Ufficio A.P.T. 0461 727730

Hatha Yoga

 Ore 18.15 - 19.30

 15/07/2024-09/09/2024

 **7,00 € a lezione +10,00 € di tesseramento una tantum**

Yoga e meditazione per tutti, necessari tappetino e coperta leggera


- **Punto di ritrovo** presso il Parco dietro il Centro Flora e Fauna (in caso di pioggia palestra comunale)
- **Prenotazione consigliata** 348 2932661 Donatella Zanarotti



Escursioni a piedi nei magnifici paesaggi del Tesino

 Ore 9.00 - 12.00

 16/07/2024 - 27/08/2024

 5,00 €, 2,00 € per i possessori di Valsugana Guest Card (da esibire al punto di ritrovo), gratis per ragazzi fino a 14 anni

Escursioni alla scoperta del territorio in compagnia di Luca Stefenelli Accompagnatore di Media Montagna

- **16 luglio:** Trodo dei Fiori (**ritrovo** parcheggio antistante il ristorante Pizzo degli Uccelli-Passo Brocon)
- **23 luglio:** area protetta I Mughli (**ritrovo** parcheggio Camping Lagorai)
- **30 luglio:** Trodo delle Malghe (**ritrovo** parcheggio malga Arpaco-Passo Brocon)
- **6 agosto:** area protetta Masi Carretta (**ritrovo** parcheggio Camping Valmalene)
- **13 agosto:** Arboreto del Tesino (**ritrovo** parcheggio Arboreto - Pieve Tesino)
- **20 agosto:** il regno carsico del Monte Agaro (**ritrovo** parcheggio ex malga Marande)
- **27 agosto:** sentiero naturalistico Monte Mezza (**ritrovo** parcheggio ex Rifugio Monte Mezza)
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Gioca Tesino

 Ore 15.30

 16/07/2024 - 27/08/2024

 Gratis


Laboratori giocosi per scoprire il territorio locale e l'ambiente di montagna. Attività per bambini e ragazzi (6-12 anni)

- **Punto di ritrovo** presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Meditazione ai piedi del Grifone

 Ore. 20.30

 16/07/2024-27/08/2024

 10,00 €

Ascolto e meditazione sonora: il panorama interiore. Con Donatella Zanarotti e Aldo Macno

- **Punto di ritrovo** presso l'opera d'arte Grifone del Tesino in Loc. Celado a Castello Tesino. In caso di pioggia evento annullato
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

MERCOLEDÌ

L'orto dei bambini

 **Ore 10.00**

 **10/07/2024 - 04/09/2024**

 **Gratis**

Ad ogni bambino il suo piccolo orto! Entriamo in contatto con la terra imparando a coltivare e a far crescere i nostri fiori e le nostre piantine

- **Punto di ritrovo** presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Laboratori LANatura nelle mani

 **Ore 10.00 - 11.30**

 **24/07/2024 - 21/08/2024**


 **Gratis**

Laboratori artigianali per adulti ispirati alla natura e al mondo Waldorf per avvicinarci con il lavoro manuale ai ritmi delle stagioni. Realizzeremo manufatti unici con la lana e tanto altro! A cura di Valentina-LanaLab

- **Punto di ritrovo** presso il giardino del Bar Centro Sportivo di Cinte Tesino (in caso di pioggia saletta interna del bar)
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Visita guidata alla Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano di Castello Tesino e a seguire visita guidata al Museo d'Arte Moderna di Scultura Ligneata

 **Ore 15.30**

 **03/07/2024 - 04/09/2024**

 **Gratis**


Visita guidata per scoprire i segreti dei dipinti della Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano eretta nel 1436

- **Punto di ritrovo** presso la Chiesetta di Sant'Ippolito a Castello Tesino
- **Prenotazione non necessaria**



Incontro con il Monaco Buddhista Seiu

 **Ore 15.00**

 **17/07/2024 - 28/08/2024**

 **7,00 € a offerta per il Tempio**

Meditazione e insegnamenti buddhisti per affrontare la quotidianità

- **Punto di ritrovo** presso il Tempio Buddhista TENRYUZANJI a Cinte Tesino
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

"Ven qua che te conto"

 **Ore 16.15 - 17.15**

 **17/07/2024 - 28/08/2024**

 **Gratis**

I nonni raccontano storie vissute e immaginate: ricordi, sogni e narrazioni

- **Punto di ritrovo** presso Giardino della A.P.S.P. Suor Agnese di Castello Tesino. In caso di pioggia salone interno
- **Prenotazione non necessaria**

I PERCORSI DELLA TESINO LAGORAI BIKE

160 km di itinerari immersi nella natura incontaminata. La Tesino Lagorai bike offre agli amanti dell'outdoor la possibilità di scoprire un territorio ancora naturale e pieno di splendidi panorami da gustare in sella alla vostra Mountain Bike o E-MTB. Le strutture turistiche del luogo mettono a disposizione punti di ricarica e noleggio. Alla partenza di ogni tour troverete un cartello "Start" dove verificare tutte le informazioni e scaricare la traccia gpx per il vostro navigatore. Tutte le tracce sono comunque scaricabili dal sito www.visitvalsugana.it e presso gli uffici Apt è possibile acquistare la cartina a un costo di 3 euro.



IL CAMPO DA GOLF DI PIEVE TESINO

Il campo da golf di Pieve Tesino (Tesino Golf Club La Farfalla), è un 9 buche regolamento affiliato alla Federazione Italiana Golf. Propone attività sia agonistiche che di avvicinamento a questo sport. È aperto dalla primavera all'autunno.

IL PARCO AVVENTURA DI CINTE TESINO

Un nuovo parco avventura inaugurato nel 2021, è un modo divertente per vivere la montagna, per mettere alla prova le proprie capacità e il proprio coraggio. Ci si avventura in uno splendido bosco di abeti attraverso ponti sospesi, cavi, liane e piattaforme installate sugli alberi a diversi livelli di altezza e con cinque percorsi di diversa difficoltà. È aperto tutti i giorni nel periodo estivo.





IL PARCO LA CASCAPELLA A CASTELLO TESINO

A soli 2 km dal paese, il parco è inserito nel magnifico scenario di un anfiteatro naturale. Qua la natura regala una fresca cascata, oltre ad un immenso prato verde, curato con minuziosa attenzione. Il parco è aperto nei mesi estivi e offre la possibilità di trascorrere ore rilassanti immersi nella natura.



LA GROTTA DI CASTELLO TESINO

Scoperta nel 1927, è l'unica grotta del Trentino attrezzata per la visita dei turisti. Tutt'oggi è anche l'unica che conserva rare e preziose tracce di fossili attribuiti all'*Ursus Speleus* Ros, l'orso delle caverne contemporaneo all'uomo preistorico del Quaternario. Le visite si effettuano tutti i giorni alle 9 e alle 14 da aprile a ottobre ed è necessaria la prenotazione chiamando il numero 350 5869 125.



IL BIOLAGO DI CASTELLO TESINO


Inaugurato nel 2021, rappresenta un'opportunità ulteriore volta al relax e al contatto con la natura. Costituisce un fiore all'occhiello e un valore aggiunto per la valle, ha una superficie balneabile di 700 mq ed è aperto tutti i giorni nei mesi estivi.

GIOVEDÌ

Alla scoperta del Tesino in eMTB

 Ore 8.45 - 11.30

 27/06/2024 - 05/09/2024


 10,00 €

Escursione in mountain bike a pedalata assistita alla scoperta dei percorsi della Tesino Bike. Adatta dai 10 anni in su. Casco obbligatorio. Possibilità di noleggiare ebike

- **Punto di ritrovo** presso ufficio APT Castello Tesino
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Visita al Museo Casa De Gasperi

 Ore 16.00 - 17.00

 27/06/2024 - 12/09/2024

 4,00 € (intero) 3,00 € (ridotto)


Da Pieve Tesino all'Europa: un viaggio attraverso il Novecento sulle orme di Alcide De Gasperi. Nella sua casa natale rivivono gli ideali che ne hanno fatto un protagonista dell'autonomia trentina, della ricostruzione democratica dell'Italia e del sogno europeo.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 344 2777594 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it

Visita Culturale al Giardino d'Europa

 Ore 17.15 - 18.30

 27/06/2024 - 12/09/2024

 2,00 €

Una passeggiata alla scoperta di bellissime fioriture e dei tanti significati simbolici dell'unico giardino italiano dedicato all'Europa.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 344 2777594 negli orari di apertura 0461 314247 fuori dagli orari di apertura museo.fdg@degasperitn.it



Hatha Yoga

 Ore 18.15 - 19.30

 18/07/2024 - 05/09/2024

 7,00 € a lezione +10,00 € di tesseramento una tantum

Yoga e Meditazione per tutti, necessari tappetino e coperta leggera

- **Punto di ritrovo** presso il Parco dietro il Centro Flora e Fauna (in caso di pioggia palestra comunale)
- 348 2932661 Donatella Zanarotti

Le fiabe della Buona Notte

 Ore 20.30

 25/07/2024 - 22/08/2024

 Gratis

Una serata per i più piccoli dedicata alla lettura di fiabe


- **Punto di ritrovo** presso il Parco San Rocco davanti alla Chiesa, Castello Tesino (In caso di pioggia biblioteca comunale)
- **Prenotazione consigliata** Ufficio A.P.T. 0461 727730

VENERDÌ

Sapori di malga: passeggiata con degustazione

 Ore 9.00 - 12.00

 12/07/2024 - 30/08/2024


 **Adulti: 15,00 € a persona, 10,00 € con Valsugana Guest Card**
Bambini: 10,00 € dai 6 ai 12 anni, gratis fino a 5 anni

Escursione alla scoperta dei percorsi del Tesino con degustazione di prodotti di malga. Utilizzo mezzo proprio per spostamenti.

■ **Punto di ritrovo** direttamente in malga
12 luglio e 9 agosto: VALFONTANE
19 luglio e 16 agosto: CAVALLARA
27 luglio e 23 agosto: TELVAGOLA
2 agosto e 30 agosto: RISTORANTE ARPACO

■ **Prenotazione obbligatoria**
entro le ore 12.00 del giorno precedente
Ufficio A.P.T. 0461 727730

Laboratorio creativo per famiglie

 Ore 15.30 - 17.00

 19/07/2024-23/08/2024


 **Gratis**


Laboratorio per mamme, papà e figli: pittura, mandala, creazioni con la lana e mosaici

■ **Punto di ritrovo** presso Garni Canterbury di Castello Tesino

■ **Prenotazione obbligatoria**
entro le ore 12.00 del giorno precedente
Ufficio A.P.T. 0461 727730

Visita guidata al Museo del Moleta di Cinte Tesino

 Ore 17.30 - 18.30

 19/07/2024-23/08/2024

 **Gratis**

Visita guidata alla scoperta della mostra permanente di oggetti e macro fotografie dedicati alla figura del "moleta", ossia dell'arrotino

■ **Punto di ritrovo** presso il Museo del Moleta di Cinte Tesino

■ **Prenotazione consigliata**
Ufficio A.P.T. 0461 727730



SABATO

L'orto dei bambini

 Ore 10.00

 13/07/2024 - 31/08/2024

 **Gratis**

Ad ogni bambino il suo piccolo orto! Entriamo in contatto con la terra imparando a coltivare e a far crescere i nostri fiori e le nostre piantine

- **Punto di ritrovo** presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Riscoprire il benessere con la natura e i suoi doni

 Ore 9.30

 15/06/2024 - 14/09/2024

 **Gratis**


Visita all'azienda agricola per conoscere i benefici delle erbe officinali coltivate e passeggiata nel bosco e nei prati con "percorso natura" e piccoli esercizi di benessere.

- **Punto di ritrovo** presso Azienda Agricola Maso Paregin, Loc. Pradellano 58-59 - Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata** 346 4717219 Martina Loss

In gita tutti insieme con la SAT del Tesino

 **Orario variabile in base all'uscita**

 **Dal 03/08/2024 al 31/08/2024**

 **Gratis per i tesserati CAI - SAT, 10,00 € per i non tesserati**

Conosciamo le bellezze del territorio con la SAT del Tesino. Uscite adatte anche a famiglie e ragazzi

- **Punto di ritrovo** comunicato al momento della prenotazione
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12 del giorno precedente Andrea 345 1720246



Nordic Walking all'Arboreto con l'educatore ambientale

 Ore 16,00


 20/07/2024 - 24/08/2024

 **Gratis**


Una passeggiata in nordic walking con un educatore ambientale, che attraverso letture naturalistiche e racconti, svelerà i segreti della natura del Tesino. Se necessario verranno forniti bastoncini sul luogo

- **Punto di ritrovo** presso l'Arboreto di Pieve Tesino
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio A.P.T. 0461 727730

Visita guidata all'Osservatorio Astronomico di Celado

 21.30 - 23.30 / 22.00-24.00

 06/07/2024 - 14/09/2024

 **Adulti 8,00 €, ragazzi 6-17 anni 5,00 €, gratis bambini fino a 5 anni**

Un'occasione unica per ammirare il cielo stellato e la luna assieme all'Unione Astrofili del Tesino e della Valsugana


- **Punto di ritrovo** presso Osservatorio di Celado (Loc. Celado - Castello Tesino)
- **Prenotazione obbligatoria** entro le ore 18.00 del giorno precedente Ufficio APT 0461 727730



DOMENICA

Visita al Museo Casa De Gasperi

 Ore 16.00 - 17.00

 30/06/2024 - 15/09/2024

€ 4,00 € (intero) 3,00 € (ridotto)

Da Pieve Tesino all'Europa: un viaggio attraverso il Novecento sulle orme di Alcide De Gasperi. Nella sua casa natale rivivono gli ideali che ne hanno fatto un protagonista dell'autonomia trentina, della ricostruzione democratica dell'Italia e del sogno europeo.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata**
344 2777594 negli orari di apertura
0461 314247 fuori dagli orari di apertura
museo.fdg@degasperitn.it



Sapori e profumi del Tesino

 Ore 16.15 - 17.15


 16/06/2024 - 15/09/2024


€ Gratis

Conosciamo un'azienda agricola di montagna: coltivazione e trasformazione della fragola e dei piccoli frutti in Tesino.

- **Punto di ritrovo** presso Azienda agricola Maso Franz, via Campestrin 12/A - Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata**
338 3352789 Ilaria Nervo

Visita al Museo delle Stampe e dell'Ambulantato Per Via

 Ore 17.15 - 18.30

 30/06/2024 - 15/09/2024


€ 4,00 € (intero) 3,00 € (ridotto)

Addii e fatiche ma anche intraprendenza e successo: la storia del Tesino prende forma nelle avventure dei suoi figli e delle sue figlie che per secoli cercarono fortuna come venditori di stampe sulle strade d'Europa, diventando pionieri della moderna civiltà delle immagini.

- **Punto di ritrovo** presso il Museo Per Via a Pieve Tesino
- **Prenotazione consigliata**
347 3692738 negli orari di apertura
0461 314247 fuori dagli orari di apertura
museo.fdg@degasperitn.it

Visita guidata alla Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano di Castello Tesino

 Ore 20.45

 07/07/2024 - 08/09/2024

€ Gratis

Visita guidata serale suggestiva per scoprire i segreti dei dipinti della Chiesetta di Sant'Ippolito e Cassiano eretta nel 1436

- **Punto di ritrovo** presso la Chiesetta di Sant'Ippolito a Castello Tesino
- **Prenotazione non necessaria**

CONOSCI IL NOSTRO TERRITORIO



follow us!

VALSUGANA Lagorai
AZIENDA PER IL TURISMO
T. +39 0461 727730
castellotesino@visitvalsugana.it

#livelovevalsugana



www.visitvalsugana.it

