

Esperienza Valsugana

**Mille e un'attività per vivere
e amare la tua vacanza in Valsugana!**

**AN ACTIVITY ALBUM TO LIVE
AND LOVE YOUR HOLIDAY!**





GUEST CARD

Una card per vivere e amare la tua vacanza!
A card to live and love your holiday!



Una card semplice che vi permetterà di accedere in maniera gratuita o con sconti ad attività del programma **Esperienza Valsugana** oltre a varie attrazioni sul territorio della Valsugana e dintorni.

Le Valsugana Guest Card saranno disponibili presso le strutture convenzionate oppure negli uffici informazioni APT a € 20,00.

Everything that Valsugana has to offer in just one card! This card gives you the possibility to enter for free or to have a discount on the activities on the program of “Esperienza Valsugana”. You can get your Valsugana Guest Card at your holiday resort or at any Tourist Office.

Le attività incluse e/o con sconti potranno essere visionate su www.livelovevalsugana.it.

Approfitta al massimo della tua card per passare una vacanza indimenticabile in Valsugana. Ricordati di portare con te la **Valsugana Guest Card** ad ogni attività che ne prevede lo sconto.

All the activities and the discounts can be found on www.livelovevalsugana.it.

Don't miss the opportunity to enjoy an unforgettable holiday with this useful card.

Remember to show the card at the beginning of each activity.

Benvenuti in Valsugana, la prima destinazione in Italia certificata per il turismo sostenibile secondo i criteri del GSTC. Il territorio di questa splendida valle offre un'infinità di proposte per rendere la vostra vacanza indimenticabile. Per chi desidera totale relax i laghi più caldi d'Europa, il Lago di Caldonazzo e il Lago di Levico, offrono delle spiagge per tutti i gusti. Per chi invece è più attivo, le montagne dei dintorni offrono molti sentieri a piedi o in mountain bike, oppure si può partire alla scoperta dei pittoreschi villaggi o andare a visitare le città d'arte di Trento, Verona o Venezia, il tutto senza mai allontanarsi dalla prorompente bellezza della natura che vi circonda. Non perdetevi le proposte che trovate su questa guida per approfittare di tutte le possibilità e scoprire tutte le informazioni su servizi, attività, escursioni e attrattive della Valsugana.



Welcome to Valsugana, the first destination in Italy to be certified for sustainable tourism according to the criteria of the GSTC. Valsugana offers almost infinite possibilities to explore during your holiday. Relax on the warmest lakes of Italy, tame one of the mountains on foot or by bike, discover the picturesque villages, make a trip to nearby cultural cities like Trento, Verona and Venice, but don't forget to enjoy the beauty of the wild nature. Use this guide to enjoy a fun and informative overview of the many amenities, activities, excursions and attractions this region has to offer.

IT ESCURSIONE TREKKING SUL PIZZO DI LEVICO		8.45
★ Ufficio APT Levico Viale Vittorio Emanuele ★ Escursioni a piedi per raggiungere uno dei posti più suggestivi della Valle con una vista mozzafiato su tutta la Valsugana. Utilizzo del mezzo proprio per raggiungere il Passo Vezzena dove inizia il trekking. ★ € 20; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione entro le ore 12.30 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		16/05-26/09
GB TREKKING ON PIZZO DI LEVICO		 
★ APT office Levico Vittorio Emanuele Street ★ Hiking to one of the most evocative places in the valley with a breathtaking view over the entire Valsugana. Use of your own vehicle to reach Passo Vezzena where the trek begins. ★ € 20; activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation by 12.30 p.m. on the previous day +39 0461 727700 or online at www.visitvalsugana.it		



IT PASSEGGIATA NATURALISTICA E YOGA		09.00-13.00
★ Bicigrill Levico Terme ★ Escursioni a piedi scoprendo il biotopo Inghiaie e arrivati alla fine del percorso ci si immergerà in un momento di relax con attività di yoga. Si completerà poi l'anello nel bosco di carducifoglie ★ € 10,00; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione entro le ore 12.30 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		13/06-12/09
GB NATURE WALK AND YOGA		 
★ Bicigrill Levico Terme ★ Hiking discovering the Inghiaie biotope and arriving at the end of the path you will immerse yourself in a moment of relaxation with yoga activities. You will then complete the loop in the thistle-leaf forest ★ Booking by 12.30 p.m. on the previous day +39 0461 727700 or online at www.visitvalsugana.it		

IT VISITA AL L'ISTITUTO CULTURALE MOCHENO E FILZERHOF		14.30-17.00
★ Presso Istituto Culturale Mocheno ★ Visita guidata all'Istituto Culturale Mocheno e al Filzerhof, il maso della tradizione mochena. ★ Adulti: € 6,00 - ridotti (6-18 anni; sopra i 65 anni): € 5 minori di 6 anni: gratuito; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione entro le ore 18,00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		16/05-27/09
GB VISIT TO THE CULTURAL INSTITUTE MOCHENO AND FILZERHOF		
★ Guided tour of the Mocheno Cultural Institute and the Filzerhof, the farmstead of Mocheno tradition. ★ Adults: € 6.00 - concessions (6-18 years; over 65 years): € 5 children under 6 years: free activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation by 6 p.m. on the previous day +39 0461 727700 or online at www.visitvalsugana.it		
IT LABORATORIO DI DISEGNO PER BAMBINI		15.30-17.00
★ Presso il Bar del Polifunzionale di Pieve Tesino (in caso di pioggia all'interno del Bar del Polifunzionale) ★ Impariamo a disegnare e colorare la natura divertendoci e giocando. Attività per bambini e ragazzi (5-11 anni) ★ Attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio Apt 0461 727730		18/07-29/08
GB DRAWING LABORATORY FOR CHILDREN		
★ At the Polifunzionale's bar of Pieve Tesino (in case of rain inside the Polifunzionale bar) ★ Let's learn how to draw and paint nature while having fun and playing. Activities for children and young people (5-11 years) ★ Activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation required by 12/noon on the previous day at Apt office +39 0461 727730		
IT HATHA YOGA		18.15-19.30
★ Punto di ritrovo presso il Parco San Rocco di Castello Tesino (in caso di pioggia palestra comunale) ★ Yoga e Meditazione per tutti, necessari tappetino e coperta leggera ★ € 5 + 10 euro prima lezione per tesseramento* ★ Prenotazione consigliata, 348/2932661 Donatella Zatarotti		18/07-12/09
GB HATHA YOGA		
★ Meeting point: San Rocco Park in Castello Tesino (in case of rain municipal gym) ★ Yoga and Meditation for all, mat and light blanket required ★ € 5 + € 10 first lesson for membership*. ★ Reservations recommended, +39 348/2932661 Donatella Zatarotti		

IT YOGA AL LAGO DI LEVICO	 7.00-8.30
★ Ritrovo presso il pontile della Spiaggia Libera di Levico ★ Rilassati al sorgere del sole sulle rive del Lago di Levico ★ € 10; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente Lorenzo - Tel. +39 3921172362	 13/06-07/09
	 
GB YOGA AT LAKE LEVICO	
★ Meeting point: Levico Free Beach ★ Relax at sunrise on the shores of Lake Levico ★ € 10; activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation by 6 p.m. on the previous day Lorenzo Tel. +39 3921172362	
IT GINNASTICA DOLCE	 9.00-10.00
★ Ritrovo al giardino dello stabilimento delle Terme di Levico ★ Attività di ginnastica dolce nel giardino dello stabilimento delle Terme di Levico. ★ € 2 , attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione Apt Valsugana - Tel. +39 0461 727700	 19/06-10/09
	 
GB GENTLE GYMNASTIC	
★ Meeting point: garden of the Levico Spa establishment ★ Gentle gymnastics activities in the garden of the establishment of the Levico Spa ★ € 2, activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation at APT-Valsugana - Tel. +39 0461 727700	
IT ESCURSIONI A PIEDI NEI MAGNIFICI PAESAGGI DEL TESINO <i>Vivi Tesino</i>	 09.00-12.00
★ Punto di ritrovo comunicato al momento della prenotazione ★ Facili passeggiate didattiche alla scoperta del territorio in compagnia di esperti ★ Attività gratuita; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio Apt 0461 727730	 19/07-30/08
	 
GB HIKING IN THE MAGNIFICENT LANDSCAPES OF TESINO	
★ Meeting point: will be communicated at the time of the booking ★ Easy educational walks to discover the area in company of experts ★ Free activity; activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation required by 12/noon on the previous day at APT-Valsugana +39 0461 727730	

IT MALGHESE PER UN GIORNO		09.00-10.30
★ Ritrovo presso la malga in programma ★ 05/07 MALGA CENON DI SOPRA; 12/07 MALGA SCURA; 19/07 MALGA ZOCHI; 26/07 MALGA PLETZN; 02/08 MALGA MONTAGNA GRANDA; 09/08 MALGA CIMA VERLE; 23/08 MALGA VALSOLERO; 30/08 MALGA PALÙ; 06/09 MALGA MARCAI		05/07-06/09
★ Attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 20 partecipanti ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		
		

IT CANYONING LAGORAI		9.30 o 13.30
★ Ritrovo Malga Sorgazza Val Malene ★ Seguire il percorso scavato nella roccia dall'acqua, tuffarsi nelle pozze limpide, scivolare sui "taboga" naturali. Costume da bagno, scarpe da ginnastica, asciugamano e cambio. Verrà fornita Muta completa e calzari, casco e imbragatura.		14/06-20/09
★ € 65 adulti, € 55 fino ai 12 anni / € 60 adulti, € 50 fino ai 12 anni con Valsugana Guest Card ★ Min. 4 partecipanti; max 10 partecipanti ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente Patrick +39 351 9230411		
		
GB CANYONING LAGORAI		
★ Meeting point: Malga Sorgazza Val Malene ★ Follow the path carved into the rock by water, dive into the clear pools, and slide on the natural "taboga". Swimsuit, sneakers, towel and change of clothes. Wetsuit will be provided complete of footwear, helmet and harness. ★ Price: € 65 adults, € 55 up to age 12 / € 60 adults, € 50 up to age 12 with Valsugana Guest Card ★ Min. 4 partecipanti; max 10 participants. ★ Reservation by 6 p.m. of the previous day of the activity Patrick +39 351 9230411		

▶ IT ALLA SCOPERTA DEI FIORI DEL LUNGOLAGO DI LEVICO		9.30-12.30
★ Ritrovo presso Ufficio informazioni - APT Valsugana Levico Terme ★ Giro naturalistico del lungolago di Levico alla scoperta delle varietà floreali che lo ricoprono.		17/05-27/09
★ € 5; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		
		
▶ GB DISCOVERING THE FLOWERS OF LEVICO'S LAKEFRONT		
★ Meeting point: Information Office - APT Valsugana Levico Terme ★ Naturalistic tour of the Levico lakefront to discover the varieties of flowers that cover it.		
★ € 5; activity included in the Valsugana Guest Card. ★ Reservation by 6 p.m. of the day before the activity at APT-Valsugana +39 0461 727700 or online at www.visitvalsugana.it		

▶ IT VISITA GUIDATA AL FORTE DELLE BENNE		10.00-18.00
★ Ritrovo presso il forte ★ Visita al Forte delle Benne, recentemente restaurato ed ora aperto al pubblico. È possibile visitare il Forte tramite prenotazione all'ufficio di Levico dell'Azienda per il Turismo Valsugana. Apertura: 10.00-12.30 e 14.00-18.00		05/07-06/09
★ € 6 intero e € 4 ridotto con visita guidata / € 4 intero e € 2 ridotto senza visita; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione consigliata Apt Ufficio di Levico Tel. +39 0461 727700 - entro le 18.00 del giorno precedente		
		
▶ GB GUIDED TOUR OF THE FORTE COLLE DELLE BENNE		
★ Meeting at the fort ★ Visit the recently restored Fort, now open to the public. It is possible to visit the fort by making a Reservation at the Levico office of the Valsugana Tourist Board.		
★ Opening hours: 10 a.m.-12:30 p.m. and 2-6 p.m. ★ € 6 full and € 4 reduced with guided tour / € 4 full and € 2 reduced without tour; activity included in the Valsugana Guest Card.		
★ Reservation recommended Apt Office of Levico Tel. +39 0461 727700 - by 6 p.m. of the day before the activity		

► IT GIOCA TESINO <i>Vita Tesino</i> ★ Punto di ritrovo presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino ★ Laboratori giocosi per scoprire il territorio locale e l'ambiente di montagna. Attività per bambini e ragazzi (6-12 anni) ★ Attività gratuita ★ Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio Apt 0461 727730		15.30
► GB PLAY TESINO ★ Meeting point at the Flora and Fauna museum in Castello Tesino ★ Play, draw, color to learn about nature and the culture of the Tesino area. Activities for children and teens (ages 6-12) ★ Free activity ★ Reservations required by 12/noon of the day previous the activity at APT-Office +39 0461 727730		19/07-30/08
		
		

► IT VISITA BOTANICA AL PARCO DELLE TERME		16.00-18.00
★ Ritrovo presso l'ingresso principale del parco, Viale Rovigo Levico Terme alle ore 16 ★ Passeggiata lungo i vialetti del parco, vero e proprio arboreto di oltre 120.000 mq, creato più di 100 anni fa come cornice agli stabilimenti delle cure termali. L'itinerario proposto offre la possibilità di ammirare e conoscere i principali alberi del parco, in tutta sicurezza e rispettando le distanze. A cura di Nicola Curzel - APPA - Settore informazione, formazione e educazione ambientale Agenda 2030 e Michela Luise Studio Le Driadi ★ Attività gratuita; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione entro le ore 12.00 del giorno dell'attività		28/06-06/09
► GB BOTANICAL TOUR OF THE SPA PARK		
★ Meet at the main entrance of the park, Viale Rovigo Levico Terme at 4 p.m. ★ Walk along the paths of the park, a true arboretum of over 120,000 square meters, created more than 100 years ago as a setting for the establishments of the thermal cures. The proposed itinerary offers the opportunity to admire and learn about the main trees in the park, safely and respecting social distancing. By Nicola Curzel - APPA - Sector information, training and environmental education Agenda 2030 and Michela Luise Studio Le Driadi ★ Free activity; activity included in Valsugana Guest Card. ★ Max 15 participants. ★ Reservation by 12/noon on the day of the activity		

▶ IT VISITA AL CENTRO STORICO DI PERGINE VALSUGANA ★ Ritrovo ore 17.00 davanti alla biblioteca di Pergine Piazza Serra per la scoperta del centro storico insieme alla nostra guida Paola. Sarà una piacevole passeggiata per rivivere scorci di storia del borgo di Pergine, ora città. ★ Attività gratuita inclusa nella Valsugana Guest Card ★ L'attività ha una durata di circa un'ora e mezza ★ In caso di forte pioggia la visita sarà cancellata ★ Prenotazione entro le ore 12.00 del giorno dell'attività ★ Ritrovo presso il parcheggio di Piazza Serra ★ Massimo 20 persone ★ Info e prenotazione obbligatoria APT Valsugana Ufficio di Pergine Valsugana Tel. +39 0461 727760	 17.00
▶ GB VISIT TO THE HISTORIC CENTER OF PERGINE VALSUGANA ★ Meeting at 5 p.m. in front of the library in Pergine Piazza Serra, to discover the historic center together with our guide Paola. It will be a pleasant walk to relive glimpses of the history of the village of Pergine, which is now a town. ★ Free activity included in the Valsugana Guest Card. ★ The activity lasts about an hour and a half. ★ In case of heavy rain, the visit will be cancelled ★ Reservation by 12/noon on the day of the activity. ★ Meeting point: parking lot in Piazza Serra. ★ Maximum 20 people ★ Info and Reservation required APT Valsugana Pergine Valsugana office Tel. +39 0461 727760	 22/06-13/09    
▶ IT GINNASTICA POSTURALE <i>VitaTicino</i> ★ Arboreto di Pieve Tesino (in caso di pioggia palestra comunale) ★ Conosciamo meglio le caratteristiche della nostra migliore postura e apprendiamo qualche consiglio da applicare nella quotidianità. Necessario tappetino e abbigliamento adatto ★ € 5 + € 10 prima lezione per tesseramento* ★ Prenotazione consigliata, 3356426593 Roberto Fontanella	 18.00-19.00  19/07-30/08  
▶ GB POSTURAL GYMNASICS ★ Arboretum of Pieve Tesino (in case of rain municipal gym) ★ Let's learn more about the characteristics of our best posture and learn some tips to apply in everyday life. ★ Mat and appropriate clothing required ★ € 5 + € 10 first lesson for membership*. ★ Reservation recommended, +39 3356426593 Roberto Fontanella	

► IT DEGUSTAZIONE DI VINI CANTINA ROMANESE LEVICO TERME		18.00-19.30
★ Ritrovo presso Cantina Romanese S.P. per Vetriolo, 52 - Levico Terme ★ € 15 / € 13 con Valsugana Guest Card ★ Info e prenotazione obbligatoria: Giorgio - Azienda Agricola Romanese Tel. +39 347 3817590 - info@cantinaromanese.it		01/06-01/10
		  
► GB WINE TASTING CANTINA ROMANESE LEVICO TERME ★ Meeting point: Cantina Romanese S.P. per Vetriolo, 52 - Levico Terme ★ € 15 / € 13 with the Valsugana Guest Card ★ Info and Reservation required: Giorgio - Azienda Agricola Romanese Tel. +39 347 3817590 - info@cantinaromanese.it		



► IT PILATES AL PARCO DELLE TERME		19.30
★ Ritrovo presso il Bar del Parco delle Terme ★ Lezioni di pilates con istruttore immersi nella natura del Parco delle Terme di Levico ★ € 5; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione APT Valsugana - Tel. +39 0461 727700		19/05-29/09
		 
► GB PILATES AT THE SPA PARK ★ Meeting point: Bar of the Spa Park ★ Pilates classes with instructor surrounded by nature of the Levico Spa Park ★ € 5; activity included in the Valsugana Guest Card. ★ Reservation APT Valsugana - Tel. +39 0461 727700		

IT MINIERE E MUSEI IN VALLE DEI MOCHENI MUSEO PIETRA VIVA - Fuori dalla miniera: l'altra vita dei minatori ★ Tocco con mano e senti odori, suoni e sapori di un vecchio maso e dei suoi abitanti: i canopi. Laboratorio con ricerca dell'oro nel ruscello e di preziosi nella miniera dei bambini. ★ Prenotazione entro le ore 12 del giorno dell'iniziativa +39 331 2319038. Min 5 partecipanti ★ Intera: € 7,00 / Ridotta: € 4,50 (6 ai 12 anni, gruppi di 20+ , +65, residenti). Inclusa nella Valsugana Guest Card S PÈRGMANDLHAUS Palù del Fersina - Letture minerarie ★ Il Museo Pèrgmandlhaus di Palù del Fersina propone un viaggio nel passato attraverso la lettura di fiabe e leggende che narrano la vita dei minatori e dei numerosi folletti delle miniere ★ Prenotazione entro le ore 12 del giorno dell'iniziativa al +39 3463627221. Min 5 partecipanti ★ € 5,00 - incluso nella Valsugana Guest Card TEATRO KAMISHIBAI al S Pèrgmandlhaus ★ Al Museo Pèrgmandlhaus di Palù del Fersina, le storie dell'attività mineraria della Valle del Fersina e dei suoi protagonisti, più o meno fantastici, verranno raccontate ai bambini (ma non solo!) con l'aiuto di un teatro Kamishibai ★ Prenotazione entro le ore 12 del giorno dell'iniziativa al +39 3463627221. Min 5 partecipanti ★ € 5,00 - incluso nella Valsugana Guest Card ISTITUTO CULTURALE MÒCHENO, Palù del Fersina ★ Klöffen, sprechen, parlare ★ VISITA GUIDATA al percorso espositivo sulla lingua mòchena. ★ Prenotazione entro le ore 16.00 del giorno precedente. ★ € 3,50, ridotto € 2,50 - incluso nella Valsugana Guest card Max 15 partecipanti	MUSEO PIETRA VIVA 15.00 ISTITUTO CULTURALE MÒCHENO 14.30 MUSEO PIETRA VIVA 24/05, 14/06, 05 e 26/07, 16/08, 06/09 S PÈRGMANDLHAUS 31/05, 12/07, 08/08 e 13/09 TEATRO KAMISHIBAI 21/06 e 02/08 ISTITUTO CULTURALE MÒCHENO 07 e 28/06, 20/09
GB MINES AND MUSEUMS IN THE MOCHENI VALLEY MUSEO PIETRA VIVA - Escaping the mine: the other life of the miners ★ Touch and feel the smells, sounds and tastes of an old farm and its inhabitants: the "canopi". Laboratory for children researching of gold in the stream. ★ Booking by 12 am on the day of the initiative +39 331 2319038. Min 5 participants ★ Full price: Euro 7,00 Reduced: Euro 4,50 (6 to 12 years, groups of 20+ , +65, residents). Included in the Valsugana Guest Card S PÈRGMANDLHAUS Palù del Fersina - Mineral readings ★ The Pèrgmandlhaus Museum in Palù del Fersina offers a journey into the past through the reading of fairy tales and legends that tell the life of miners and the many elves of the mines: ★ Booking by 12 am on the day of the initiative at +39 3463627221. Min 5 participants ★ € 5,00 - included in the Valsugana Guest Card KAMISHIBAI THEATRE at S Pèrgmandlhaus ★ At the Pèrgmandlhaus Museum in Palù del Fersina, the stories of the mining activity of the Fersina Valley and its protagonists, more or less fantastic, will be told to children (but not only!) with the help of a theater Kamishibai. ★ Booking by 12 am on the day of the initiative at +39 3463627221. Min 5 participants ★ € 5,00 - included in the Valsugana Guest Card CULTURAL INSTITUTE MÒCHENO, Palù del Fersina ★ Klöffen, sprechen, talk ★ GUIDED TOUR of the exhibition on the Mòchena language. ★ Reservation by 16.00 of the previous day. ★ € 3,50, reduced € 2,50 - included in the Valsugana Guest card Max 15 participants.	   

IT RESPIRO E RADICAMENTO		9.00-11.00
★ Ritrovo Parco delle Terme di Levico ★ Togliamoci le scarpe, alleggeriamoci del fardello che la quotidianità porta con sé. Viaggiamo leggeri, nella semplicità ed entriamo in una dimensione di contatto profondo con Madre Terra, la Natura e noi stessi. Ad ogni passo assaporiamo le sensazioni che le piante dei piedi ci trasmettono, ci regalano, per rigenerarci, caricarci, radicarci. Attraverso il respiro lasciamo andare pesantezza, tensioni, fatica. ★ € 5; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		18/05-28/09
GB BREATH AND GROUNDING		
★ Meeting point: Levico Spa Park ★ Let us take off our shoes, lighten the burden that everyday life brings with it. Let us travel light, in simplicity and enter a dimension of deep contact with Mother Earth, Nature and ourselves. With each step we savor the sensations that the soles of our feet transmit to us, give us, to regenerate us, charge us, root us. Through the breath we let go of heaviness, tension, fatigue. ★ € 5; activity included in the Valsugana Guest Card ★ Max 15 participants ★ Reservation by 6 p.m. of the day before the activity at APT-Valsugana +39 0461 727700 or online at www.visitvalsugana.it		

IT ESCRUSIONE IN MTB "GIRO DEI LAGHI"		9.00-13.00
★ Inbike Valsugana Corso Centrale Levico ★ Escursione in mountain bike con accompagnatore alla scoperta dei tesori nascosti della Valsugana lungo i Laghi di Levico e Caldonazzo. ★ € 25,00; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		18/05-28/09
GB MTB EXCURSION "TOUR OF THE LAKES"		
★ Meeting Point: Inbike Valsugana, Corso Centrale Levico ★ Guided mountain bike excursion to discover the Valsugana's hidden treasures along the Levico and Caldonazzo Lakes. ★ € 25,00; activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation by 6 p.m. of the day before the activity at APT-Valsugana +39 0461 727700 or online at www.visitvalsugana.it		

IT ESCURSIONE IN VAL CAMPELLE CON ACCOMPAGNATORE		9.00
★ Ritrovo Piazza IV novembre a Strigno - comune di Castel Ivano (TN) ★ Dal punto di ritrovo si procede in carovana fino alla zona di inizio dell'escursione in Val Campelle (circa 30 minuti in auto) ★ Escursioni a piedi per raggiungere uno dei posti più suggestivi della Catena del Lagorai ★ Utilizzo del mezzo proprio per raggiungere il Ponte di Conseria dove inizia il trekking ★ € 15; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		13/07-24/08
GB VAL CAMPELLE TOUR WITH GUIDE		
★ Meeting point Piazza IV novembre a Strigno - comune di Castel Ivano (TN) ★ From the meeting point continue with own car to the starting area of the trekking. (about 30 minutes by car) ★ Hiking to one of the most evocative places in the Lagorai Mountain Chain. ★ Use of your own vehicle to reach Ponte Conseria where the trek begins. ★ € 15; activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation by 18.00 p.m. on the previous day +39 0461 727700 or online at www.visitvalsugana.it		

IT ECO PRINTING: TINGI CON PIANTE E FIORI		10.00-11.30
★ Presso la Cantina Romanese Levico Terme ★ Illustrazione delle principali piante tintorie e la spiegazione della loro importanza nella storia. Breve passeggiata nell'orto delle piante tintorie per la raccolta di fiori e foglie - Con le piante raccolte faremo un workshop di eco printing trasferendo i colori naturali sulle magliette ★ € 15 / € 13 con Valsugana Guest Card ★ Info e prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente a +39 3481861689 Lisa		15/06-14/09
GB ECO-PRINTING: DYE WITH PLANTS AND FLOWERS		
★ At the Romanese Winery Levico Terme. ★ Illustration of the main dyeing plants and explanation of their importance in history ★ Short walk through the dyeing plant garden to collect the flowers and leaves ★ With the collected plants we will do an eco-printing workshop transferring natural colors onto t-shirts ★ € 15 / € 13 with the Valsugana Guest Card ★ Info and Reservation by 6 p.m. of the day before the activity at +39 3481861689 Lisa		

IT VISITA GUIDATA OASI WWF VALTRIGONA		9.00-13.00
★ Ritrovo presso Malga Valtrighetta ★ Visita guidata con esperto all'unica oasi dell'arco alpino del WWF ★ € 4,00 adulti, attività gratuita sotto i 16 anni / adulti € 2 con Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione Apt Valsugana - Tel. +39 0461 727700		15/06-14/09
GB GUIDED TOUR WWF OASIS VALTRIGONA		
★ Meeting point: Malga Valtrighetta ★ Guided tour with expert through the only WWF oasis in the Alps. ★ € 4,00 adults, free activity under 16 years old / adults € 2 with the Valsugana Guest Card ★ Max 15 participants ★ Reservation APT Valsugana - Tel. +39 0461 727700		

IT L'ORTO DEI BAMBINI		10.00
★ Punto di ritrovo presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino ★ Ad ogni bambino il suo piccolo orto! Entriamo in contatto con la terra imparando a coltivare e a far crescere i nostri fiori e le nostre piantine ★ Attività Gratuita ★ Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio Apt 0461 727730		13/07-31/08
GB THE CHILDREN'S GARDEN		
★ Meeting point: Flora and Fauna Center in Castello Tesino. ★ To each child his own little vegetable garden! Let's get in touch with the earth by learning how to cultivate and grow our own flowers and seedlings ★ Free Activity ★ Reservations required by 12/noon of the day before the activity at APT-Office +39 0461 727730		

IT VISITA GUIDATA AD ARTE SELLA		14.00-19.00
★ Ritrovo presso Villa Strobele ★ Visita guidata al percorso espositivo Arte Sella. ★ € 15,00; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione Apt Valsugana - Tel. +39 0461 727700		18/05 - 28/09
GB GUIDED TOUR OF THE ARTE SELLA ART EXHIBITION		
★ Meeting point: Villa Strobele ★ Guided tour of the Arte Sella exhibition ★ € 15,00; activity included in the Valsugana Guest Card ★ Max 15 participants ★ Reservation APT-Valsugana - Tel. +39 0461 727700		

IT ALLA SCOPERTA DELLA VALLE DEI MOCHENI		
★ Ritrovo direttamente sul posto del laboratorio ★ Laboratori a tema realizzati dagli operatori della Valle dei Mocheni ★ Visita il sito www.visitvalsugana.it per scoprire i laboratori		15/06-15/09
GB DISCOVERING THE VAL DEI MOCHENI		
★ Meeting directly at the workshop site ★ Themed workshops conducted by Mocheni Valley operators ★ Visit www.visitvalsugana.it to find out about the workshops		

IT MEDITAZIONE CON IL MONACO		15.00-17.00
★ Punto di ritrovo Presso il Tempio Buddhista TENRYUZANJI a Cinte Tesino ★ Meditazione con il monaco Buddhista Seiun ★ € 5 a offerta per il Tempio ★ Min. 3 partecipanti ★ Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio Apt 0461 727730		13/07-31/08
GB MEDITATION WITH THE BUDDHIST MONK		
★ Meeting Point: TENRYUZANJI Buddhist Temple in Cinte Tesino ★ Meditation with the Buddhist monk Seiun ★ € 5 offering for the Temple ★ Min. 3 participants ★ Reservation required by noon of the day before the activity at APT-Office +39 0461 727730		

IT DEGUSTAZIONE VINI TERRE DEL LAGORAI AL CASTELLO		18.00
★ Visita al vigneto e degustazione di vini della Cantina Terre del Lagorai presso il Castello di Ivano ★ € 15 a persona / € 13 a persona con Valsugana Guest Card ★ L'attività ha una durata di circa 3 ore ★ In caso di pioggia non verrà fatta la visita al vigneto ★ Ritrovo presso Castel Ivano ★ Minimo 5 persone ★ Info e prenotazione obbligatoria: Davide tel. +39 335 6748323		15/06-07/09
GB TERRE DEL LAGORAI WINE TASTING IN THE CASTLE		
★ Vineyard visit and wine tasting of wines from Terre del Lagorai at Castel Ivano ★ € 15 per person / € 13 per person with the Valsugana Guest Card ★ The activity lasts about 3 hours. ★ In case of rain, there will be no visit to the vineyard. ★ Meeting point: Castle of Castel Ivan ★ Minimum of 5 people ★ Info and Reservation required: Davide tel. +39 335 6748323		

IT ALLA SCOPERTA DEL TESINO IN eMTB <i>Vivi Tesino</i>		8.45-11.30
★ Punto di ritrovo presso ufficio APT Castello Tesino ★ Escursione in Mountain Bike a pedalata assistita alla scoperta dei percorsi della Tesino Bike. Adatta dai 10 anni in su. Casco obbligatorio. Possibilità di noleggio ebike ★ € 10, attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio Apt 0461 727730		23/06-08/09
		 
GB DISCOVERING TESINO BY eMTB ★ Meeting point: APT office Castello Tesino ★ Pedal-assisted Mountain bike excursion to discover the Tesino Bike trails. Suitable for children above 10 years ★ Helmet mandatory. Possibility of ebike rental ★ € 10, activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation required by 12/noon of the previous day of the activity at APT-Office +39 0461 727730		

IT CACCIA AL TESORO PER FAMIGLIE IN VALLE DEI MOCHENI		9.00-13.00
★ Ritrovo presso Istituto Culturale Mocheno ★ Facile escursione verso i masi alti di Palù, con caccia al tesoro per famiglie, per parlare, immersi nella natura della Valle Incantata, di antichi alberi e animali selvatici, usi tradizionali della montagna, minoranza linguistica e paesaggi alpini. ★ € 12 adulti, € 10 fino ai 12 anni; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		19/05-29/09
		 
GB FAMILY TREASURE HUNT IN VALLE DEI MOCHENI ★ Meet at Mocheni Cultural Institute ★ Easy hike to the high farms of Palù, with treasure hunt for families, to talk, immersed in the nature of the Enchanted Valley, about ancient trees and wildlife, traditional mountain uses, language minority and alpine landscapes. ★ € 12 adults, € 10 up to 12 years old; activity included in the Valsugana Guest Card ★ Max 15 participants. ★ Reservation by 6 p.m. of the previous day of the activity at APT-Valsugana +39 0461 727700 or online at www.visitvalsugana.it		

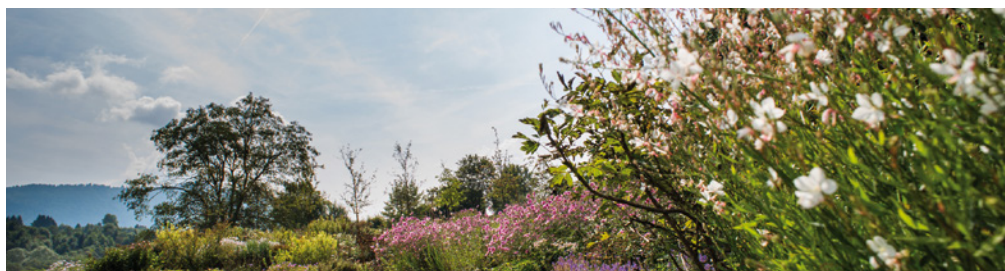


IT MALGHESE PER UN GIORNO		09.00-10.30
★ Ritrovo presso la malga in programma ★ 07/07 MALGA VALFONTANE; 14/07MALGA COLO; 21/07 MALGA CASABOLENGA; 28/07 MALGA TELVAGOLA; 04/08 MALGA CASAPINELLO; 11/08 MALGA TRENCA; 25/08 MALGA CAVALLARA; 01/09 MALGA VALCOPERTA ★ Attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 20 partecipanti ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		05/07-06/09
		
GB FARMER FOR A DAY		
★ Meeting point at the hut ★ 07/07 MALGA VALFONTANE; 14/07MALGA COLO; 21/07 MALGA CASABOLENGA; 28/07 MALGA TELVAGOLA; 04/08 MALGA CASAPINELLO; 11/08 MALGA TRENCA; 25/08 MALGA CAVALLARA; 01/09 MALGA VALCOPERTA ★ Activity included in the Valsugana Guest Card ★ Max 20 participants ★ Booking by 6.00 pm of the day before the activity 0461 727700 or on www.visitvalsugana.it		

IT "CAMMINARE TRA GLI ALBERI E L'ELEMENTO ACQUA" AL TORRENTE MAGGIORE DI LEVICO		9.00-11.00
★ Ritrovo presso Ufficio APT Levico Viale Vittorio Emanuele ★ Assaporare i doni sensoriali della Natura ad ogni passo. Facciamo tre respiri profondi, lasciamo temporaneamente andare i pensieri e le preoccupazioni, ed entriamo in uno spazio dove poter godere dell'abbondanza di suoni, forme, profumi che ci dona la Natura, camminando lungo il torrente Maggiore di Levico. I partecipanti verranno stimolati a portare l'attenzione ai propri sensi per rilassare la mente, cogliere e sentire la comunione con l'ambiente naturale, mentre camminiamo. ★ € 5; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		19/05-29/09
GB "WALKING AMONG THE TREES AND THE WATER ELEMENT" AT LEVICO'S TORRENTE MAGGIORE"		
★ Meeting Point: APT Levico office Viale Vittorio Emanuele ★ Savor the sensory gifts of the nature at every step. Let's take three deep breaths, let temporarily thoughts and worries go, and enter a space where we can enjoy the abundance of sounds, shapes, and fragrances that the nature gives us, while walking along the Levico's Torrent Maggiore. The participants will be challenged to bring attention to their senses to relax the mind, grasp and feel communion with the natural environment, while walking. ★ €5; activity included in the Valsugana Guest Card. ★ Max 15 participants. ★ Booking by 6 p.m. of the day before the activity at APT-Valsugana +39 0461 727700 or online at www.visitvalsugana.it		

IT SULLE TRACCE DELLA STORIA DI LEVICO		14.30-18.00
★ Ritrovo presso Ufficio informazione - APT Valsugana Levico Terme ★ Visita al centro di Levico Terme per arrivare a Castel Selva e ritorno al punto di incontro. ★ € 5; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente APT Valsugana +39 0461727700		19/05-29/09
GB ON THE TRACKS OF THE HISTORY OF LEVICO		
★ Meeting Point: Information Office - APT Valsugana Levico Terme ★ Visit to the center of Levico Terme to get to Castel Selva and return to meeting point. ★ € 5; activity included in the Valsugana Guest Card. ★ Max 15 participants. ★ Reservation by 6 p.m. of the day before the activity at APT Valsugana +39 0461727700		

IT VISITA CULTURALE AL GIARDINO D'EUROPA <i>VinTicino</i>		16.30-18.00
★ Punto di ritrovo Museo Casa De Gasperi a Pieve Tesino ★ Una passeggiata semplice alla scoperta di bellissime fioriture e dei tanti significati simbolici dell'unico giardino italiano dedicato all'Europa. Ore 15, visita al Museo De Gasperi		30/06-15/09
★ € 2, attività inclusa nella Valsugana Guest Card		
★ Prenotazione consigliata, 331 4745389 - museo.fdg@degasperitn.it		
GB TOUR OF THE EUROPEAN GARDEN OF PIEVE TESINO		
★ Meeting point: De Gasperi's House Museum in Pieve Tesino ★ An easy walk to discover beautiful blooming and the meanings of the many symbolics of the only Italian garden dedicated to Europe.		
- At 3 p.m. Visit to De Gasperi Museum ★ € 2, activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservations recommended at +39 331 4745389 museo.fdg@degasperitn.it		



IT ALLA SCOPERTA DEI TESORI DI BORGO VALSUGANA		17.00-19.00
★ Ritrovo presso Ufficio informazioni APT Valsugana Borgo Valsugana ★ Visita al centro storico di Borgo Valsugana (centro storico, portici, corso, convento per rientrare al punto di partenza).		19/05-29/09
★ € 3,00; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti		
★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente APT Valsugana +39 0461727700		
GB GUIDED TOUR OF BORGO VALSUGANA TREASURES		
★ Meeting point at Information Office APT Valsugana Borgo Valsugana ★ Visit to the historic center of Borgo Valsugana (old town, arcades, Corso, convent to return to the starting point).		
★ € 3,00; activity included in the Valsugana Guest Card. ★ Max 15 participants. ★ Booking by 6 p.m. of the day before the activity at APT Valsugana +39 0461727700		

IT HATHA YOGA 		18.15-19.30
★ Punto di ritrovo presso il Parco San Rocco di Castello Tesino (in caso di pioggia palestra comunale) ★ Yoga e Meditazione per tutti, necessari tappetino e coperta leggera ★ € 5 + 10 euro prima lezione per tesseramento* ★ Prenotazione consigliata, 348/2932661 Donatella Zatarotti		21/07-15/09
		
GB HATHA YOGA		
★ Meeting point: San Rocco Park in Castello Tesino (in case of rain municipal gym) ★ Yoga and Meditation for all, mat and light blanket required ★ € 5 + € 10 first lesson for membership*. ★ Reservations recommended, +39 348/2932661 Donatella Zatarotti		



IT DEGUSTAZIONE DI VINI CANTINA ROMANESE LEVICO TERME		18.00-19.30
★ Ritrovo presso Cantina Romanese S.P. per Vetriolo, 52 - Levico Terme ★ Visita in cantina e spiegazione delle diverse fasi della vinificazione. Momento conviviale con degustazione dei vini prodotti in azienda in abbinamento a prodotti gastronomici locali. ★ € 15,00 / € 13,00 con Valsugana Guest Card ★ Info e prenotazione obbligatoria: Giorgio - Azienda Agricola Romanese Tel. +39 347 3817590 - info@cantinaromanese.it		02/07-01/10
		
GB WINE TASTING AT ROMANESE WINERY IN LEVICO TERME		
★ Meeting point at Cantina Romanese S.P. per Vetriolo, 52 - Levico Terme ★ Visit to the winery and explanation of the different stages of the wine making. Convivial moment with tasting of the wines produced in the winery in combination with local gastronomic products. ★ € 15.00 / € 13.00 with the Valsugana Guest Card ★ Info and Reservation required: Giorgio - Azienda Agricola Romanese Tel. +39 347 3817590 - info@cantinaromanese.it		

► IT DEGUSTAZIONE DI GRAPPE TRENTINE		19.00-21.30
★ Ritrovo presso Ponte dei Sapori Levico ★ Interessante degustazione di grappe trentine. ★ € 10,00 / € 8,00 con Valsugana Guest Card ★ Max 8 partecipanti ★ Prenotazione +39 347 939 7232		01/07-31/08
► GB TASTING OF TRENTINO GRAPPAS		  
★ Meeting Point: Ponte dei Sapori Levico ★ Interesting tasting of Trentino grappas ★ € 10.00 / € 8.00 with the Valsugana Guest Card ★ Max 8 participants ★ Reservation +39 347 939 7232		



► IT GINNASTICA DOLCE ★ Ritrovo al giardino dello stabilimento delle Terme di Levico ★ Attività di ginnastica dolce nel giardino dello stabilimento delle Terme di Levico. ★ € 2, attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione Apt Valsugana - Tel. +39 0461 727700	  	9.00-10.00 19/06-10/09 
► GB GENTLE GYMNASTICS ★ Meeting Point: garden of the Levico Spa establishment. ★ Gentle gymnastics activities in the garden of the establishment of the Levico Spa ★ € 2, activity included in the Valsugana Guest Card ★ Reservation Apt Valsugana - Tel. +39 0461 727700		



► IT CAMMINANDO IN TESINO ★ Punto di ritrovo in base all'itinerario (verrà comunicato al momento dell'iscrizione) ★ Escursione alla scoperta dei numerosi percorsi trekking dell'Altopiano del Tesino. ★ € 10; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione Apt Ufficio di Castello Tesino Tel. +39 0461 727730 entro 12.00 giorno precedente	  	09.00-12.00 01/07-09/09 
► GB WALKING IN TESINO ★ Meeting point: according to the itinerary (will be communicated at the time of the registration) ★ Hike to discover the numerous trekking routes of the Tesino Plateau. ★ € 10; activity included in the Valsugana Guest Card. ★ Max 15 participants ★ Reservation at APT-Office of Castello Tesino Tel. +39 0461 727730 by 12 a.m. of the previous day of the activity		

IT VISITA GUIDATA AL FORTE DELLE BENNE		10.00-18.00
★ Ritrovo presso il forte ★ Visita al Forte delle Benne, recentemente restaurato ed ora aperto al pubblico. È possibile visitare il Forte tramite prenotazione all'ufficio di Levico dell'Azienda per il Turismo Valsugana. Apertura: 10.00-12.30 e 14.00-18.00 ★ € 6 intero e € 4 ridotto con visita guidata / € 4 intero e € 2 ridotto senza visita; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione Apt Ufficio di Levico - Tel. +39 0461 727700 entro le 18.00 del giorno precedente		04/06-10/09
GB GUIDED TOUR OF THE FORT COLLE DELLE BENNE		
		

IT VISITA AL MULINO DE MIL E AL DE SOG VALLE DEI MOCHENI		14.30-17.00
★ Presso Istituto Culturale Mocheno ★ Visita guidata al Mulino de Mil e alla segheria tipica della Valle dei Mocheni, il maso della tradizione mochena ★ Adulti: € 6,00 / ridotti (6-18 anni; sopra i 65 anni): € 5 / minori di 6 anni: gratuito con Valsugana Guest Card ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente 0461 727700 o online su www.visitvalsugana.it		20/05-30/09
GB VISIT TO THE DE MIL MILL AND THE DE SOG VALLE DEI MOCHENI		
		

IT VIVI UN GIORNO DA APE		15.00-17.00
★ Ritrovo presso Ufficio informazioni - APT Valsugana Levico Terme ★ Attività di immersione nel prato e nell'ambiente naturale delle api. Incontro conoscitivo e divulgativo in cui scopriremo le piante che visitano le api, e i loro amici insetti. ★ € 5 con Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente Apt Ufficio di Levico - Tel. +39 0461 727700		17/06-03/09
GB LIVE A DAY AS A BEE		
		

IT ALLA SCOPERTA DELLE MINIERE		9.30
★ Escursione alla scoperta delle miniere del nostro territorio: ★ 10/06 Miniera tingherla, 17/06 Gruab va Hardimbl, 01/07 Miniera di Cinquevalli, 15/07 Miniera Tingherla, 02/09 Gruab va Hardimbl, 08/09 Miniera di Cinquevalli ★ € 15; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Prenotazione entro le ore 18.00 del giorno precedente Apt Ufficio di Levico - Tel. +39 0461 727700 e online su www.visitvalsugana.it		10/6-08/09
GB DISCOVERING THE MINES		
		

IT GINNASTICA POSTURALE <i>ViniTicino</i> ★ Arboreto di Pieve Tesino (in caso di pioggia palestra comunale) ★ Conosciamo meglio le caratteristiche della nostra migliore postura e apprendiamo qualche consiglio da applicare nella quotidianità. Necessario tappetino e abbigliamento adatto ★ € 5 + € 10 prima lezione per tesseramento ★ Prenotazione consigliata, 335/6426593 Roberto Fontanella	 18.00-19.00
GB POSTURAL GYMNASITIC ★ Arboretum of Pieve Tesino (in case of rain municipal gym) ★ Let's learn more about the characteristics of our best posture and learn some tips to apply in everyday life. Mat and appropriate clothing required ★ € 5 + € 10 first lesson for membership. ★ Reservation recommended, +39 3356426593 Roberto Fontanella	 22/07-26/08   

IT LEGGENDE E RACCONTI DEL TESINO <i>ViniTicino</i> ★ Una serata all'insegna della fantasia e della tradizione con le leggende del Tesino ★ Gratuita - inclusa con Valsugana Guest Card (da esibire al punto di ritrovo) ★ Ritrovo presso anfiteatro Parco Flora e Fauna, loc. Le Parti, Castello Tesino ★ Venerdì 21 luglio presso giardini di via Dante (in caso di pioggia presso la biblioteca) ★ Prenotazione consigliata presso Apt Valsugana Tel. + 39 0461 727730 ★ I bambini devono essere accompagnati da un adulto	 20.30-21.30
GB LEGENDS AND TALES OF TESINO ★ An evening of fantasy and tradition with the legends of Tesino. ★ Free activity - included with Valsugana Guest Card (to be shown at the meeting point) ★ Meet at amphitheater Flora and Fauna Park, loc. Le parti, Castello Tesino ★ Friday, July 21st at the Gardens on Via Dante (in case of rain at the library) ★ Reservations recommended at Apt Valsugana Tel. + 39 0461 727730 ★ Children must be accompanied by an adult	 08/07-26/08   

► **IT** **VISITA ALLA CANTINA CENCI
CON DEGUSTAZIONE**



09.00-12.00



TUTTO L'ANNO



- ★ Ritrovo presso Cantina Cenci a Castelnuovo
- ★ Visita al vigneto e degustazione di vini della Cantina Cenci Castelnuovo.
- ★ € 15 - € 13 con **Valsugana Guest Card**
- ★ Silvia - Cantina Cenci - Tel. +39 338 7580333

► **GB** **VISIT OF THE CENCI
WINERY WITH TASTING**

- ★ Meet at Cenci Winery in Castelnuovo ALL YEAR ROUND.
- ★ Vineyard tour and wine tasting at the Cenci Winery in Castelnuovo.
- ★ € 15 - € 13 with the **Valsugana Guest Card**
- ★ Silvia - Cantina Cenci - Tel. +39 338 7580333



► **IT** **L'ORTO
DEI BAMBINI**

ViniTosino



10.00



16/07-03/09



- ★ Punto di ritrovo presso il Centro Flora e Fauna di Castello Tesino
- ★ Ad ogni bambino il suo piccolo orto! Entriamo in contatto con la terra imparando a coltivare e a far crescere i nostri fiori e le nostre piantine
- ★ Attività gratuita
- ★ **Prenotazione** obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio Apt 0461 727730

► **GB** **THE CHILDREN'S
GARDEN**

- ★ Meeting point: Flora and Fauna Center in Castello Tesino.
- ★ To each child his own little vegetable garden! Let's get in touch with the earth by learning how to cultivate and grow our own flowers and seedlings
- ★ Free Activity
- ★ **Reservations** required by 12/noon of the day before the activity at APT-Office +39 0461 727730



IT VISITA GUIDATA AL FORTE BUSA GRANDA



14.00-18.00



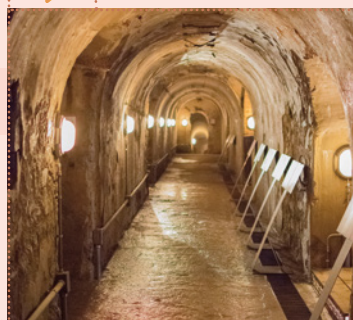
18/06-24/09



- ★ Ritrovo presso il Forte
- ★ Apertura dalle 14.00 alle 18.00
- ★ € 3 adulto, € 1 ridotto - € 2 con **Valsugana Guest Card**
- ★ Max 15 partecipanti
- ★ **Prenotazione** Apt Ufficio di Levico
Tel. +39 0461 727700 entro le 18.00 del giorno precedente

GB GUIDED TOUR OF FORT BUSA GRANDA

- ★ Meeting at the fort
- ★ Open from 2 to 6 p.m.
- ★ € 3 adult, € 1 reduced price - € 2 with the **Valsugana Guest Card**
- ★ Max 15 participants
- ★ **Reservation** at APT-Office of Levico Tel. +39 0461 727700
by 6 p.m. of the day before the activity



IT NORDIC WALKING

VitaTicino



16.00-17.00



23/07-27/08



- ★ Punto di ritrovo comunicato al momento della prenotazione
- ★ Conoscere i benefici della camminata nordica
- ★ € 5 + € 10 prima lezione per tesseramento
- ★ **Prenotazione** obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio Apt 0461 727730

GB NORDIC WALKING

- ★ Meeting point will be communicated at the time of booking
- ★ Learn about the benefits of Nordic walking
- ★ € 5 + € 10 first lesson for membership
- ★ **Reservation** required by 12/noon of the day before the activity at APT-office +39 0461 727730



IT VISITA GUIDATA CON DEGUSTAZIONE		17.15-18.15
★ Punto di ritrovo presso Azienda Agricola Maso Franz (Via Campestrini 12, Pieve Tesino) ★ Degustazione di prodotti dell'azienda a seconda della disponibilità: frutta fresca o trasformati alimentari prodotti nel laboratorio aziendale. ★ € 5 ★ Prenotazione consigliata: 338 3352789 (Ilaria)		16/07-10/09
GB GUIDED TOUR WITH TASTING ★ Meeting point at Azienda Agricola Maso Franz (Via Campestrini 12, Pieve Tesino) ★ Tasting of farm products according to availability: fresh fruit or processed foods produced in the farm workshop. ★ € 5,00 ★ Reservation recommended: 338 3352789 (Ilaria)		



IT DEGUSTAZIONE DI FORMAGGI		17.30-19.00
★ Ritrovo presso Ponte dei Sapori di Levico Terme ★ Degustazione di formaggi tipici trentini ★ € 10 - € 8 con Valsugana Guest Card ★ Max 8 partecipanti ★ Prenotazione +39 347 939 7232		20/05-15/09
GB CHEESE TASTING ★ Meeting point: Ponte dei Sapori of Levico Terme ★ Tasting of typical cheeses from Trentino ★ € 10 - € 8 with Valsugana Guest Card ★ Max 8 participants ★ Reservation +39 347 939 7232		



IT VISITA AL FORTE BUSA GRANDA		10.00-17.00
★ Recarsi direttamente sul luogo ★ Apertura: 10.00-12.00 / 14.00-17.00 ★ € 3 adulto, € 1 ridotto - € 2,00 con Valsugana Guest Card ★ Non è necessaria la prenotazione		03/06-10/09
GB GUIDED TOUR OF FORT BUSA GRANDA		
★ Meeting at the fort ★ Open from 10 a.m. to 12/noon, from 2 p.m. to 6 p.m. ★ € 3 adult, € 1 reduced price - € 2 with Valsugana Guest Card ★ No Reservation needed		
IT GINNASTICA POSTURALE		10.00-11.00
★ Arboreto di Pieve Tesino (in caso di pioggia palestra comunale) ★ € 5 + € 10 prima lezione per tesseramento ★ Prenotazione consigliata 335 6426593 Roberto Fontanella		24/07-28/08
GB POSTURAL GYMNASTICS		
★ Arboretum of Pieve Tesino (in case of rain municipal gym) ★ Let's learn more about the characteristics of our best posture and learn some tips to apply in everyday life ★ Mat and appropriate clothing required ★ € 5 + € 10 first lesson for membership ★ Reservation recommended, +39 3356426593 Roberto Fontanella		
IT VISITA GUIDATA AL MUSEO DE GASPERI E AL MUSEO PER VIA		CASA DE GASPERI 15.00
★ Punto di ritrovo presso i Musei a Pieve Tesino ★ Visite guidate al Museo Casa De Gasperi e al Museo Per Via ★ Biglietto intero Museo Casa De Gasperi: € 4 / Cumulativo Casa De Gasperi + Museo Per Via: € 6 ★ Sconto con Valsugana Guest Card ★ Prenotazione consigliata, 331 4745389 - museo.fdg@degasperitn.it		PER VIA 16.30
GB GUIDED VISIT OF THE MUSEUM-HOUSE OF DE GASPERI		19/06-25/09
★ Meeting point at the Museums in Pieve Tesino ★ Guided tours of the Casa De Gasperi Museum and the Per Via Museum ★ Full ticket Museo Casa De Gasperi: € 4 / Combined Ticket Casa De Gasperi + Museo Per Via: € 6 ★ Discount with the Valsugana Guest Card ★ Reservations recommended at +39 331 4745389 museo.fdg@degasperitn.it		

IT VISITA GUIDATA AL FORTE DELLE BENNE		10.00-18.00
★ Ritrovo presso il forte ★ Visita al Forte delle Benne, recentemente restaurato ed ora aperto al pubblico. È possibile visitare il Forte tramite prenotazione all'ufficio di Levico dell'Azienda per il Turismo Valsugana. Apertura: 10.00-12.30 e 14.00-18.00		04/06-10/09
★ € 6 intero e € 4 ridotto con visita guidata / € 4 intero e € 2 ridotto senza visita; attività inclusa nella Valsugana Guest Card ★ Max 15 partecipanti ★ Prenotazione Apt Ufficio di Levico - Tel. +39 0461 727700 entro le 18.00 del giorno precedente		
GB GUIDED TOUR OF THE FORTE COLLE DELLE BENNE ★ Meeting at the fort ★ Visit the recently restored Fort, now open to the public. It is possible to visit the fort by making a Reservation at the Levico office of the Valsugana Tourist Board. ★ Opening hours: 10 a.m. -12:30 p.m. and 2-6 p.m. ★ € 6 full and € 4 reduced with guided tour / € 4 full and € 2 reduced without tour; activity included in the Valsugana Guest Card. ★ Reservation recommended Apt Office of Levico Tel. +39 0461 727700 - by 6 p.m. of the day before the activity		

IT YOGA PER BAMBINI		15.30-17.00
★ Arboreto di Pieve Tesino (in caso di pioggia palestra comunale) ★ Lo yoga per bambini è un'attività molto diversa da quella per adulti: elementi centrali sono il gioco e il movimento, il rispetto e la creatività, la capacità di rilassarsi e di concentrarsi.		24/07-28/08
★ Attività gratuita ★ Min. 2 partecipanti ★ Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno precedente Ufficio Apt 0461 727730		
GB YOGA FOR CHILDREN ★ Arboretum in Pieve Tesino (in case of rain municipal gym) ★ Yoga for children is a very different activity from yoga for adults: central elements are play and movement, respect and creativity, the ability to relax and focus. ★ Free activity ★ Min. 2 participants ★ Reservations required by 12/noon of the day before the activity at Apt-Office +39 0461 727730		

Valsugana Guest Card

Presenta la Valsugana Guest Card alla cassa di queste attrazioni
e avrai i seguenti vantaggi: / Use the Valsugana Guest Card in the places
listed below to get some great discounts:

VIA FERRATA VALIMPACH

- ★ Facile tour panoramico sulla Via Ferrata Valimpach
- ★ Alessio Conz
+39 347 2845680
info@lagoraiavventura.it

- ★ Easy panoramic tour on the Valimpach Via Ferrata
- ★ Alessio Conz
+39 347 2845680
info@lagoraiavventura.it

www.lagoraiavventura.it



FINO A SETTEMBRE UNTIL SEPTEMBER

Mercoledì alle 8.30
Wednesday
08:30 a.m.

Ritrovo presso
Speckstube -
Caldonazzo/Centa

Durata del tour:
3 ore circa

Percorso facile
adatto a tutti
Età minima 10 anni

COMPRESO:
Equipaggiamento
completo

Meeting point
at Speckstube -
Caldonazzo/Centa
Duration of the tour
approx. 3 hours

Easy route suitable
for everyone
Minimum age 10
years

INCLUDED:
Equipment
complete



€ 65,00
a persona / per person

SCONTO 10%
con Valsugana
Guest Card
10% discount
with Valsugana
Guest Card

I NOSTRI VICINI

OUR NEIGHBOURS

**ALPE
CIM
BRA**

Scopri le esperienze gratuite con Valsugana Guest Card anche
in Alpe Cimbra / Discover the free experiences with Valsugana
Guest card also in Alpe Cimbra

RELAX e BENESSERE IN ALPE CIMBRA
RELAXATION AND WELL-BEING IN ALPE CIMBRA



Passeggiata Sensoriale
Sensory Walk



Bagno di foresta
Forest bath



Scopri le altre scontistiche su
Find out more on activities and discounts on:

www.visittrentino.it/guestcard



HolliDaytickets®



GARDALAND PARK

SKIP THE LINE TICKET

~~€ 47,00~~

Prezzo ufficiale
Official price

~~€ 39,00~~

Risparmi / Save
8,00 €

Bambini sotto 1 metro gratis
Children under 1 meter free



CANEVA WORLD

SKIP THE LINE TICKET

~~€ 35,00~~

Persone sopra 1,40 m
Persons over 1.40 m

~~€ 30,00~~

Risparmi / Save
5,00 €

Bambini sotto 1 metro gratis
Children under 1 meter free

~~€ 30,00~~

Altezza tra 1 m e 1,40 m
Height between 1 m and 1.40 m

~~€ 25,00~~

Risparmi / Save
5,00 €



RAFTING AT THE NOCE RIVER



~~€ 39,00~~

Sopra ai 13 anni
Above 13 years old

~~€ 37,50~~

Risparmi / Save
1,50 €

~~€ 35,00~~

Tra i 6 e i 13 anni
Between 6 and 13 years

~~€ 34,00~~

Risparmi / Save
1,00 €



FUSINA PARK + BOAT TRANSFER TO VENICE



Parcheggio
Parking

~~€ 10,00~~

€ 8,00



3-12 anni
years

~~€ 7,50~~

€ 6,00

13+ anni
years

~~€ 15,00~~

€ 13,00

0-2 anni /
years gratis
Ticket barca
and/or ritorno
Boat transfer is a
two way ticket

**CON VALSUGANA
GUEST CARD E
HOLLI DAYTICKETS
AVRAI ALTRI
SCONTI!!!**

**Biglietti scontati
ed escursioni sono
prenotabili tramite
All tickets and tours
are available on**

www.holli-daytickets.com

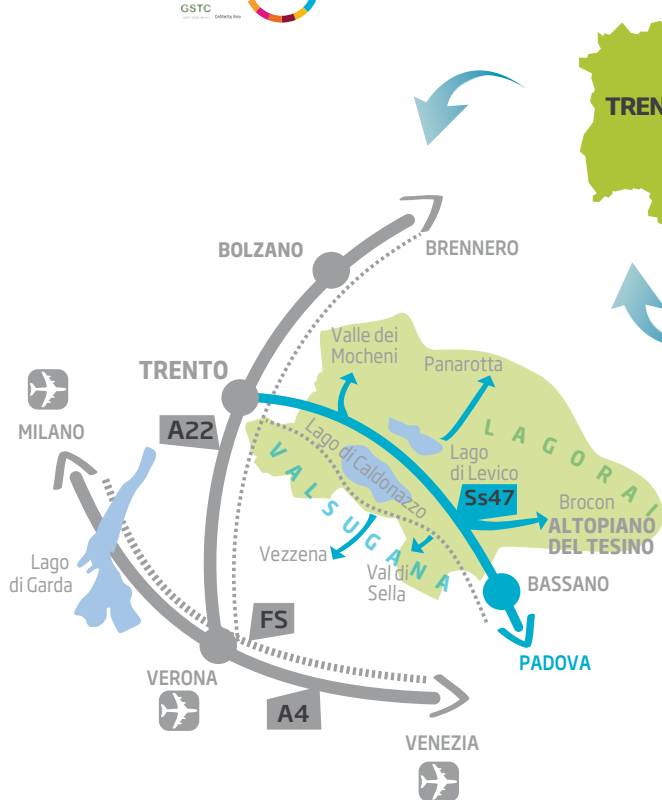




Tieniti aggiornato sulle altre attività
e scontistiche su:

WWW.VISITVALSUGANA.IT
#livevalalsugana





LAGO DI GARDA: 60 km
VERONA: 120 km
VENEZIA: 140 km
INNSBRUCK: 190 km
MILANO: 250 km
MÜNCHEN: 320 km
STUTTGART: 480 km
UTRECHT: 1000 km

**LIVE
 LOVE**
 your story in
VALSUGANA

#livelovevalsugana

SCOPRI DI PIÙ SU / FIND OUT MORE ON
WWW.VISITVALSUGANA.IT
 info@visitvalsugana.it

INFO: VALSUGANA LAGORAI
 AZIENDA PER IL TURISMO / TOURIST BOARD
 Tel. +39 0461 727700

Seguici su / Follow us on:

