



ATTIVITA' CON LE GUIDE ALPINE DOLOMITI GUIDES



Il nostro calendario con le proposte per l'inverno 2016 / 2017

N.B. tutte le attività proposte possono essere richieste da singole persone o gruppi anche in date diverse da quelle indicate.

ESCURSIONI CON LE CIASPOLE

Venerdì 23 Dicembre 2016	Ciaspolata notturna
Mercoledì 28 Dicembre 2016	Ciaspolata notturna
Mercoledì 04 Gennaio 2017	Ciaspolata notturna
Mercoledì 11 Gennaio 2017	Ciaspolata al chiaro di luna
Mercoledì 18 Gennaio 2017	Ciaspolata notturna
Mercoledì 25 Gennaio 2017	Ciaspolata notturna
Mercoledì 01 Febbraio 2017	Ciaspolata notturna
Mercoledì 08 Febbraio 2017	Ciaspolata notturna
Mercoledì 15 Febbraio 2017	Ciaspolata notturna
Domenica 26 Febbraio 2017	Ciaspolata al chiaro di luna

Per aderire ad una delle ciaspolate in programma è necessario prenotarsi prima delle 36 ore precedenti l'escursione. Costo: € 20 cadauno comprensivi di accompagnamento con Guida Alpina e noleggio ciaspole.

FREERIDE

Sabato 07 Gennaio 2017: Freeride a San Martino di Castrozza.

Dalla cima della Rosetta ci tufferemo verso la Valle di Gares lungo un itinerario che non ha eguali in Dolomiti.

Sabato 18 Febbraio 2017: Freeride in Sella.

Una giornata sul gruppo montuoso che più si presta nelle Dolomiti per fare freeride, poca salita tanta discesa...

Sabato 04 Marzo 2017: Freeride a San Martino di Castrozza.

Dalla cima della Rosetta ci tufferemo verso la Valle di Gares lungo un itinerario che non ha eguali in Dolomiti.

ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Martedì 27 Dicembre 2016: giornata rivolta a tutti in Val Malene.

Sabato 07 Gennaio 2017: giornata rivolta a tutti in Val Malene.

Costo: € 55 cadauno, comprende accompagnamento/insegnamento con Guida Alpina, assicurazione e materiale collettivo d'arrampicata

Informazioni e prenotazioni

Guide Alpine Dolomiti Guides +39 339-1521119

www.dolomitiguides.com



foto Daniele Molineris



Ulteriori informazioni le puoi trovare anche presso l'ufficio della Scuola Sci & Snowboard Lagorai al Passo Brocon con la quale collaboriamo.



ATTIVITA' CON LE GUIDE ALPINE DOLOMITI GUIDES



N.B. tutte le attività proposte possono essere richieste da singole persone o gruppi anche in date diverse da quelle indicate.

SCIALPINISMO

Introduzione o perfezionamento allo scialpinismo:

1° turno Venerdì 06 Gennaio 2017: tecnica di salita base o evoluta.
Ritrovo impianti di risalita Passo Brocon ore 18.00.
Sabato 07 Gennaio 2017: tecniche di salita e discesa in ambiente (gita scialpinistica nei pressi del Passo Brocon Lagorai).

2° turno Venerdì 10 Febbraio 2017: tecnica di salita base o evoluta.
Ritrovo impianti di risalita Passo Brocon ore 18.00.
Sabato 11 Febbraio 2017: tecniche di salita e discesa in ambiente (gita scialpinistica nei pressi del Passo Brocon Lagorai).

Costo: € 95 cadauno comprensivi di assicurazione, accompagnamento/insegnamento con Guida Alpina. Non comprende materiale scialpinistico e kit personale (pala, sonda, artva) eventualmente noleggiabile tramite negozio convenzionato.



CORSO DI AUTOSOCORSO IN VALANGA (rivolto a scialpinisti o ciaspolatori)

1° turno Mercoledì 21 Dicembre: ritrovo parcheggio impianti di risalita Passo Brocon ore 18.00. Lezione teorica e pratica autosoccorso in valanga, utilizzo A.R.T.V.A. (apparecchio ricerca travolti in valanga), prove di sondaggio e ricerca.
Sabato 24 Dicembre 2016: gita scialpinistica Gruppo Lagorai, l'ambiente valanghivo, tecniche di salita e discesa in neve fresca.

2° turno Venerdì 20 Gennaio 2017: ritrovo parcheggio impianti di risalita Passo Brocon ore 18.00. Lezione teorica e pratica autosoccorso in valanga, utilizzo A.R.T.V.A (apparecchio ricerca travolti in valanga), prove di sondaggio.

Sabato 21 Gennaio 2017: gita scialpinistica in ambiente Gruppo Lagorai, tecniche di salita e discesa in neve fresca.

Costo: € 85 cadauno comprensivi di materiale per la prova artva, assicurazione, accompagnamento/insegnamento con Guida Alpina. Non comprende materiale scialpinistico e kit personale (pala, sonda, artva) eventualmente noleggiabile tramite negozio convenzionato.



Guide Alpine Dolomiti Guides
+39 339-1521119

www.dolomitiguides.com

Ulteriori informazioni le puoi trovare anche presso
l'ufficio della Scuola Sci & Snowboard
Lagorai al Passo Brocon con la quale collaboriamo.

